

GUIDA ALL'ACQUISTO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE DELL'UDITO



PRESENTAZIONE

Benvenuti nella nostra guida all'acquisto dei dispositivi di protezione acustica, realizzata in collaborazione con uno dei nostri principali fornitori, 3M. Questa guida illustra i punti fondamentali di cui si deve tenere conto nella scelta dei dispositivi di protezione acustica (DPA), fornisce informazioni sui differenti tipi di protezione dell'udito disponibili, mostra come utilizzarli correttamente per ottenere la giusta protezione e contiene anche una panoramica delle norme europee di riferimento. Offriamo una vasta gamma di DPA prodotti dai brand più famosi a livello mondiale, con i vantaggi della consegna in 24/48 ore, di prezzi competitivi e di sconti per l'acquisto di grossi quantitativi.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE ACUSTICA

I DPA devono essere forniti ai lavoratori:

- Laddove si richieda una protezione aggiuntiva oltre alle misure per il controllo del rumore già adottate; oppure
- Come misura a breve termine mentre sono in via di sviluppo altri metodi di controllo del rumore

PERCHÉ PREFERIRE I PRODOTTI RS?

Grazie alla nostra esperienza nel settore, offriamo una vasta gamma di DPA in grado di soddisfare ogni esigenza e adatti alla maggior parte degli ambienti: dai prodotti firmati RS a quelli di 3M, l'azienda leader del mercato globale. In questo modo puoi trovare tutti i prodotti che desideri presso un unico rivenditore, con i vantaggi della consegna in 24/48 ore, di prezzi competitivi e di sconti per l'acquisto di grossi quantitativi.

QUANDO SI RICHIEDE LA PROTEZIONE DELL'UDITO E PERCHÈ?

La legge per l'abbattimento del rumore sul luogo di lavoro (The Control of Noise at Work Regulations 2005) impone ai datori di lavoro di fornire idonei mezzi di protezione dell'udito nei luoghi di lavoro in cui il rumore supera il valore limite di 80dB(A). Tutti gli stati membri dell'UE avrebbero dovuto recepire la direttiva entro il mese di febbraio 2006. L'esposizione continua a un livello di rumore superiore a 80dB(A) può essere causa di un danno uditivo permanente, con conseguenti ingenti costi per il settore. Inoltre, il rumore sul luogo di lavoro può interferire con le comunicazioni, rendendo più difficile sentire i segnali di allarme, con conseguenti rischi per la sicurezza.

IMPORTANTE

I dispositivi di protezione acustica non devono essere utilizzati come alternativa al controllo del rumore. I datori di lavoro hanno l'obbligo di eliminare o ridurre i rischi per la salute e la sicurezza sul luogo di lavoro.

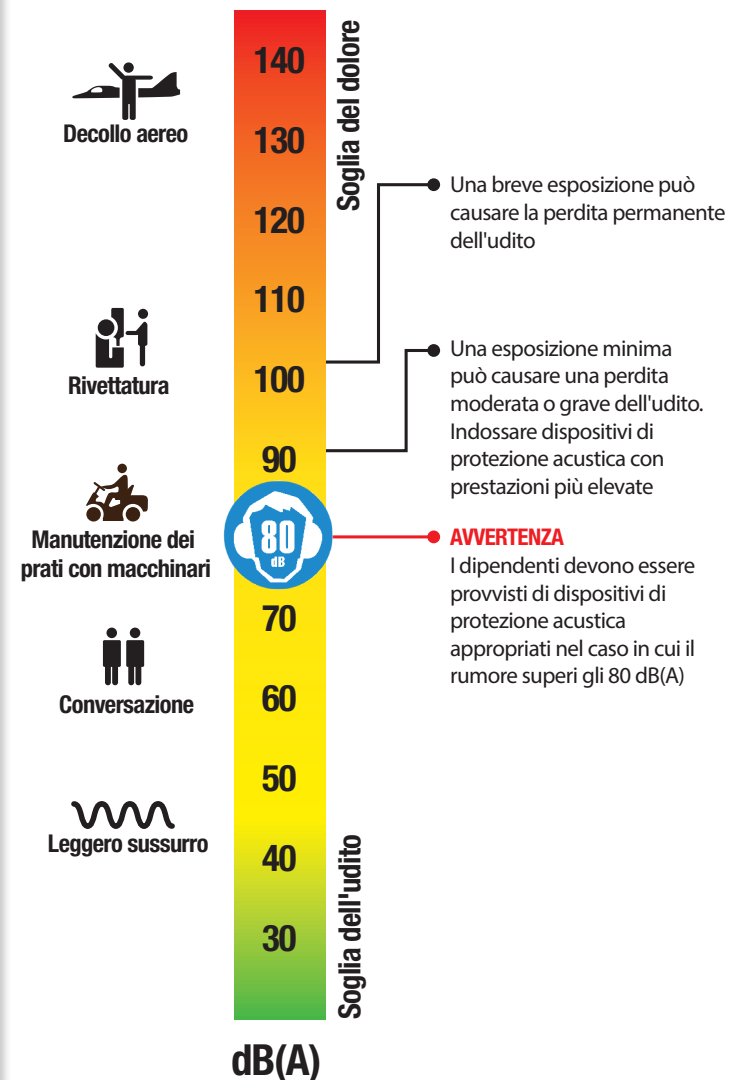
Si devono adottare provvedimenti ed eseguire una valutazione dei rischi in una qualunque delle seguenti situazioni:

- Il rumore è intrusivo per la maggior parte della giornata lavorativa - es. aspirapolvere o strada trafficata
- Si deve alzare la voce quando si parla con una persona che si trova a 2 m di distanza per almeno una parte della giornata
- Si lavora con attrezzi o macchinari elettrici per più di mezz'ora al giorno
- Si lavora in settori rumorosi, es. industria manifatturiera, edilizia, industria pesante, costruzione di strade, musica e intrattenimento
- Il rumore è di tipo impattivo, es. martello demolitore o attrezzi pneumatici
- Il rumore è prodotto da una sorgente esplosiva, es. detonatori

I DPA devono essere forniti ai lavoratori SOLTANTO dopo aver adottato misure volte a controllare e ridurre il rumore quali:

- Utilizzo di attrezzature o procedure più silenziose
- Adozione di modifiche tecniche per ridurre il rumore alla fonte
- Utilizzo di schermi, barriere, contenitori o materiali assorbenti
- Riduzione del tempo di permanenza dei lavoratori nelle aree rumorose

FACILE DA DANNEGGIARE - FACILE DA PROTEGGERE



GUIDA PASSO PASSO ALLA SCELTA DELLA PROTEZIONE

1 Fattori da considerare per la protezione dell'udito

La scelta di un sistema di protezione acustica deve tenere conto dei seguenti fattori:

- Tipi di dispositivi idonei per il lavoro da svolgere
- Eventuali altri dispositivi di sicurezza quali caschi o cappelli rigidi, occhiali protettivi o maschere da usare insieme al DPA
- Il livello di attenuazione (riduzione del rumore) offerto
- Tipologia di esposizione al rumore
- Fattori ambientali, quali ad esempio sporcizia e polvere, oppure calore e umidità
- Costi di manutenzione/sostituzione
- Comfort/preferenze dell'utilizzatore
- Attuali condizioni mediche dell'utilizzatore

Come si misura il rumore?

L'unità di misura del rumore è il decibel (dB). La pesatura A, solitamente espressa come 'dB(A)', si usa per misurare i livelli di rumore come percepiti dall'orecchio umano, mentre la pesatura C o 'dB(C)' si usa per misurare i livelli sonori a larga banda, come i rumori di tipo impattivo o esplosivi. Si tenga presente che per ogni variazione di 3 dB, il livello di intensità raddoppia, per cui quella che in termini numerici potrebbe sembrare una piccola differenza, nella realtà può essere abbastanza significativa.

INDICAZIONE DEI FATTORI DI PROTEZIONE

Livello ponderato A (dB)

Scegliere un dispositivo di protezione con un SNR di ...

80-90	20 o meno
90-95	20-30
95-100	25-35
100-105	30 o più

2 Rilevazione

Per garantire che l'esposizione dei lavoratori al rumore sia ridotta al minimo, è necessario misurare e monitorare i livelli di rumore sul luogo di lavoro. Oltre ai DPA, RS offre un'ampia gamma di fonometri nella sezione Strumenti di Misura. In questo modo si potrà conoscere il livello di protezione richiesto per l'attività da svolgere e, su questa base, individuare il prodotto giusto.

3 Tipi di protezione dell'udito

INSERTI AURICOLARI MONOUSO

Questi dispositivi modellabili in schiuma a lenta riespansione coniugano comfort e protezione per gli utilizzatori. Una volta inseriti, gli otoprotettori in schiuma si espandono adattandosi perfettamente alla conformazione dell'orecchio, garantendo una tenuta ottimale. Di solito vanno eliminati dopo ogni uso e sono disponibili con o senza cordoncino.

INSERTI AURICOLARI RIUTILIZZABILI

Gli inserti auricolari riutilizzabili, detti anche preformati, sono realizzati in materiali flessibili per adattarsi facilmente alla conformazione dell'orecchio. Solitamente sono forniti con un cordoncino per evitare di perderli. Gli otoprotettori riutilizzabili sono comodi, igienici ed economici. Misura unica. Disponibili anche in versione rilevabile da metal detector.

INSERTI AURICOLARI CON ARCHETTO

Gli inserti auricolari con archetto sono facili da usare, pratici ed estremamente comodi. Si inseriscono e si rimuovono con facilità e rapidità e possono essere tenuti intorno al collo quando non servono. Ciò li rende ideali per l'uso intermittente.

CUFFIE PROTETTIVE

Le cuffie protettive consistono in coppe rigide con cuscinetti imbottiti di morbida schiuma in plastica che assicurano una perfetta aderenza alle orecchie, riducendo in tal modo il rumore. Sono molto diffuse per la facilità d'uso e per l'elevato comfort. Disponibili in diverse versioni: bardatura temporale, nucale, attacco per elmetto e ripiegabile.



CUFFIE AURICOLARI

La nostra gamma di cuffie auricolari offre due modelli: **Solo ascolto** Premendo un pulsante l'utilizzatore ha la possibilità di ridurre il livello di attenuazione in modo da poter ascoltare le conversazioni senza dover togliere le cuffie, oppure **Conversazione e ascolto** cuffie con radio intercomunicante integrata nelle coppe che assicura un'efficiente comunicazione a due vie a corto raggio utilizzando la stessa frequenza.

DISPENSER E ACCESSORI PER I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE ACUSTICA

Per ogni altra esigenza di protezione dell'udito e di manutenzione, RS offre una vasta gamma di kit per aumentare l'igiene e il comfort, dispenser per assicurare che i dispositivi di protezione siano sempre a portata di mano nelle aree critiche e speciali custodie per conservare le cuffie protettive.



USO E CURA DELLE PROTEZIONI ACUSTICHE

USO

CURA E PULIZIA

Inseri auricolari monouso



Lentamente affusolare e comprimere gli inserti auricolari in schiuma fino a ottenere un cilindro molto sottile. Tenendo l'inserto compresso, inserirlo bene nel condotto uditivo. L'inserimento è più semplice se, passando un braccio dietro la testa, si tira l'orecchio verso l'esterno e verso l'alto.

Tenere gli inserti auricolari puliti e privi di materiali che possano irritare il condotto uditivo. Alcuni inserti auricolari sono lavabili con acqua calda e un detergente liquido delicato. Strizzare gli inserti per eliminare l'acqua in eccesso e lasciarli asciugare all'aria. È possibile lavare gli inserti più volte. Eliminare dall'uso gli inserti se perdono la tenuta o non si riespano alla misura e forma originali.



Inseri auricolari riutilizzabili

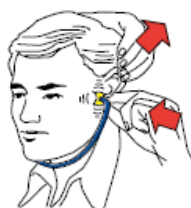


Passare un braccio dietro la testa e con la mano tirare l'orecchio verso l'esterno. Inserire con l'altra mano l'inserto auricolare fino a sentirlo ben aderente. Inizialmente, l'inserto potrebbe dare fastidio, soprattutto se è la prima volta che si usa.

Gli inserti auricolari preformati possono durare diversi mesi a seconda del tipo e dell'ambiente di lavoro, dell'igiene e dei componenti della chimica dell'organismo. Sostituirli se si restringono, induriscono, lacerano o deformano irrimediabilmente. Lavarli in acqua calda e sapone e risciacquarli a fondo. Una volta asciutti, riporli in una custodia.



Inseri auricolari con archetto



Afferrare gli inserti dal lato più largo e, facendoli oscillare, introdurli nel condotto uditivo e spingerli fino a ottenere una buona tenuta. L'inserimento è più facile se si tira l'orecchio esterno.

La maggior parte delle protezioni semiauricolari può essere lavata come gli inserti auricolari riutilizzabili. L'archetto mantiene gli inserti in posizione per garantire la tenuta acustica. Fare attenzione, quindi, a non danneggiarlo per non compromettere la protezione.



Cuffie protettive



Le cuffie protettive devono coprire le orecchie completamente e aderire perfettamente alla testa. Regolare la bardatura temporale in modo che i cuscinetti imbottiti esercitino una pressione uniforme per ottenere la migliore riduzione del rumore. Spostare i capelli da sotto i cuscinetti. Non indossare cappellini e non tenere dietro le orecchie matite o altri oggetti che possano diminuire la tenuta.

Lavare i cuscinetti con acqua calda e sapone e risciacquarli a fondo. Non utilizzare alcol o solventi. Solitamente i cuscinetti devono essere sostituiti due volte all'anno o più spesso, se si induriscono o evidenziano lacerazioni o perdita di tenuta. Non modificare in alcun modo le cuffie protettive. In particolare, non tirare o usare impropriamente la bardatura temporale per non compromettere la protezione.

